

Grußwort von Herrn Bürgermeister Stephan Paule zum Firmen-Lauf-Event „Alsfeld bewegt“

„Laufen ist gesünder als zusehen“

Manfred Steffny, ehemaliger deutscher Langstreckenläufer



Bei der dritten Auflage von „Alsfeld bewegt“ steht nicht das Zuschauen, sondern das Mitmachen bzw. Mitlaufen im Mittelpunkt.

Alle Mitarbeiter der Alsfelder Firmen sind herzlich willkommen, aktiv oder passiv an diesem bereits weithin bekannten Lauf-Event am 19. September teilzunehmen.

Gerade in Zeiten mit steigenden Arbeitsanforderungen und ständig neuen Herausforderungen ist es wichtig, sich körperlich fit zu halten. Die sportliche Aktivität stellt den nötigen Ausgleich zum vielen Sitzen und zu Stress und Hektik des Alltags dar. Besonders gut eignen sich die verschiedenen Arten des Laufens, egal ob Jogging, Walking oder Nordic-Walking. Laufen tut nicht nur dem Körper gut, es macht auch den Kopf frei. Diese Erkenntnis setzt sich zunehmend durch und so begeistern sich immer mehr Menschen für den Laufsport und die Lauftreffs.

Mit dem Firmen-Lauf-Event „Alsfeld bewegt“ ist es dem Organisationsteam gelungen, eine attraktive und überaus interessante Laufveranstaltung mit einem ganz besonderen Flair für Alsfeld zu etablieren.

Und die Vorfreude ist groß. Denn der Laufevent bietet uns ein ganz besonderes Gemeinschaftserlebnis, wenn wir alle mitmachen und an einem Strang ziehen – ganz nach dem Motto „Nur gemeinsam sind wir stark“.

Alle, die zuschauen oder die vor und nach dem Lauf noch Zeit haben, können sich auf die gute Bewirtung und das abwechslungsreiche Rahmenprogramm freuen.

Mein großer Dank gilt den vielen Helferinnen und Helfern, die bereits seit Jahren die reibungslose Organisation des Firmenlaufs gewährleisten. Danken möchte ich auch den Kooperationspartnern und den Sponsoren, die diesen Laufevent zu einer attraktiven Ganztagsveranstaltung kombinieren.

Auf dieser offiziellen Homepage „Alsfeld bewegt“ können Sie sich über die Laufangebote informieren. Rückblicke und Fotos zurückliegender Veranstaltungen vermitteln Ihnen ein lebendiges Bild von diesem Sportereignis bei uns in Alsfeld.

Ich würde mich freuen, alle Alsfelderinnen und Alsfelder bei dem Lauf begrüßen zu dürfen

Ihr



Stephan Paule
Bürgermeister