

## Das Firmen-Lauf-Event

Wir, die Organisatoren und Sponsoren, sind Mitarbeiter, Führungskräfte, Freiberufler und Unternehmer, denen Sport und Bewegung am Herzen liegen. Unser Engagement ist unentgeltlich, aber hoffentlich nicht umsonst:

**Wir möchten Sie bewegen, damit sich in Alsfeld etwas bewegt.**

Gleichzeitig möchten wir allen Unternehmen und Unternehmern aus Alsfeld und Umgebung die Möglichkeit bieten, sich in Alsfeld zu präsentieren und zu engagieren, denn diese Veranstaltung verzichtet ausdrücklich auf einen dominierenden Sponsor. Gerade deshalb ist Ihre Unterstützung für uns so wichtig.

Für alle interessierten Führungskräfte und Mitarbeiter, Läuferinnen und Läufer und natürlich die Sponsoren, die sich mit uns engagieren möchten, geben wir jetzt schon einige Informationen über den Ablauf der Veranstaltung.

Das Wichtigste vorweg:

Alle Überschüsse, die wir mit der Veranstaltung erzielen, werden zu 100% an einen karitativen Zweck gespendet.

Im Mittelpunkt des Firmenlaufes sollte die Freude an der Bewegung stehen. Das Angebot richtet sich gleichermaßen an Läufer und Walker

### Wer kann teilnehmen?

- **Teams** aus einer Firma, Behörde (Ämter, Schulen) oder einem Verein
- Firmeninhaber, Freiberufler und deren Familienangehörige
- Teams aus einem Berufstand (Rechtsanwälte, Bauingenieure, Zahnärzte, Arzthelferinnen, etc.)
- Selbstverständlich sind auch **Einzelläufer** herzlich willkommen

FIRMEN-LAUF-EVENT



Stand: 02.2024

**Veranstalter: Alsfeld bewegt**  
A. Spychalski-Merte · Wieshof 3 · 36304 Alsfeld  
Telefon: 0 66 31/96 52-20  
E-Mail: info@alsfeld-bewegt.de

**Kontoinformationen:**  
Alsfeld bewegt · VR-Bank Hessenland e.G.  
IBAN: DE78 5309 3200 0001 2066 72  
BIC: GENODE51ALS

# Programmablauf

## Laufveranstaltung

Veranstaltungstag: 19.09.2026

Veranstaltungsort: Start-/Zielbereich Alsfelder Markplatz

<b>12:30 Uhr</b>	Beginn Rahmenprogramm am Markplatz
<b>13.30 Uhr</b>	Begrüßung des Bürgermeisters und Schirmherrn
<b>13:45 Uhr</b>	Warm up
<b>14:00 Uhr</b>	Startaufstellung
<b>14.15 Uhr</b>	Start des Firmenlaufs
<b>15.30 Uhr</b>	Siegerehrung ... im Anschluss
<b>bis 18.00 Uhr</b>	After-Run-Party im START-ZIEL-Bereich

## Rahmenprogramm am Markplatz

- Bühne mit Musik und Moderation
- Siegerehrung
- Verpflegungsstände vorzugsweise durch heimische Gastronomie
- Promotion / Verkaufsstände von Sportgeschäften
- Firmentreffpunkte

## After-Run-Party

Die Laufveranstaltung und Läuferparty am Markplatz wird je nach Wetterlage um ca. 18h beendet sein.

Über den Stand der Planungen werden wir Sie auf dem Laufenden halten.

**FIRMEN-LAUF-EVENT**



**Veranstalter: Alsfeld bewegt**

A. Spychalski-Merte · Wieshof 3 · 36304 Alsfeld

Telefon: 0 66 31/96 52-20

E-Mail: [info@alsfeld-bewegt.de](mailto:info@alsfeld-bewegt.de)

**Kontoinformationen:**

**Alsfeld bewegt** · VR-Bank Hessenland e.G.

IBAN: DE78 5309 3200 0001 2066 72

BIC: GENODE51ALS

# Teilnahmebedingungen

## Wertung

Der Firmenlauf ist kein Wettbewerb. Im Mittelpunkt sollte die Freude an der Bewegung stehen. Eine Zeiterfassung findet nicht statt. Für die individuelle Laufzeitbestimmung befindet sich eine Anzeige im Start-/Zielbereich.

Unsere beliebten Wanderpokale gibt es in den folgenden Kategorien:

- schnellster Läufer
- schnellste Läuferin
- größtes Team
- kreativster Teamname
- 

Weitere Ehrungen erfolgen für

- schnellster Läufer U16
- schnellste Läuferin U16

## **Achtung – wichtige Info für die teilnehmenden Schulen!**

Weil die ortsansässigen Firmen absolut keine Chance haben, Euch in Bezug auf die größte Läufergruppe zu schlagen, nehmen wir Schulen dieses Mal aus dem Wettbewerb um die größte Gruppe heraus. Als Ausgleich dafür bekommen die Schulen eine eigene Kategorie:

- Sonderpreis für Schulen: Originellster Auftritt

**Und das kann alles sein! Seid kreativ und überrascht uns.** Wichtig ist, dass alle Starter Eures Teams einheitlich auftreten und mitziehen. Wenn Ihr wollt, könnt ihr natürlich auch mit mehreren Teams antreten.

**Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält ein Finisher-Präsent.**

## Startgebühr/Tickets:

Event-Lauf:

12,00 EUR/Teilnehmer

8,00 EUR/Schüler/Studenten/Behinderte

**FIRMEN-LAUF-EVENT**

**Veranstalter: Alsfeld bewegt**

A. Spychalski-Merte · Wieshof 3 · 36304 Alsfeld

Telefon: 0 66 31/96 52-20

E-Mail: [info@alsfeld-bewegt.de](mailto:info@alsfeld-bewegt.de)

**Kontoinformationen:**

**Alsfeld bewegt** · VR-Bank Hessenland e.G.

IBAN: DE78 5309 3200 0001 2066 72

BIC: GENODE51ALS



### Ablauf der Anmeldung:

Das Team wird zunächst durch einen Team-Kapitän angemeldet. Dieser kann im Anmeldebereich einzelne Läufer des Teams an- und abmelden. Der Team-Kapitän erhält von uns per E-Mail aktuelle Informationen über den Firmenlauf und betreut das Team bis zum Start des Laufs. Der Team-Kapitän ist außerdem dazu verpflichtet nur Läufer zu melden, die die Teilnahmebedingungen des Firmenlaufs "Alsfeld bewegt" gelesen und akzeptiert haben.

Im Login-Bereich werden zunächst Team-Kapitän, Rechnungsdaten und Team angelegt. Der Team-Kapitän ist immer auch einer der Läufer des Teams.

**Hinweis:** Der Team-Kapitän kann nicht gelöscht werden. Sollte das dennoch notwendig werden, so teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit.

Ein Team-Name ist Bestandteil der Kapitän-Anmeldung. Der "kreativste Team-Name" wird bei der Siegerehrung prämiert.

### Anmeldezeitraum

Für Ihre Anmeldungen stellen wir das Online-Formular vom **24.05.2026** – **31.08.2026**. Die Rechnungsstellung zur Überweisung erfolgt nach Anmeldeschluss. Ein Lastschrifteinzug des Betrages ist nicht möglich.

Nach §19 UStG keine MwSt. ausweisbar.

**Hinweis:** Nach Ablauf des Online-Meldezeitraums können keine Teilnehmer mehr gelöscht oder ausgetauscht werden.

### Nachmeldungen

Nachmeldung von Teams und Läufer sind nach Anmeldeschluss per E-Mail oder am Eventtag beim ORGA-Office möglich.

### Startaufstellung

Der Start erfolgt als Massenstart vom Alsfelder Marktplatz aus in Richtung Fulder Tor. Läufer starten vorne. Nordic-Walker reihen sich im hinteren Teil des Starterfeldes ein.

**Veranstalter: Alsfeld bewegt**

A. Spsychalski-Merte · Wieshof 3 · 36304 Alsfeld

Telefon: 0 66 31/96 52-20

E-Mail: [info@alsfeld-bewegt.de](mailto:info@alsfeld-bewegt.de)

**Kontoinformationen:**

**Alsfeld bewegt** · VR-Bank Hessenland e.G.

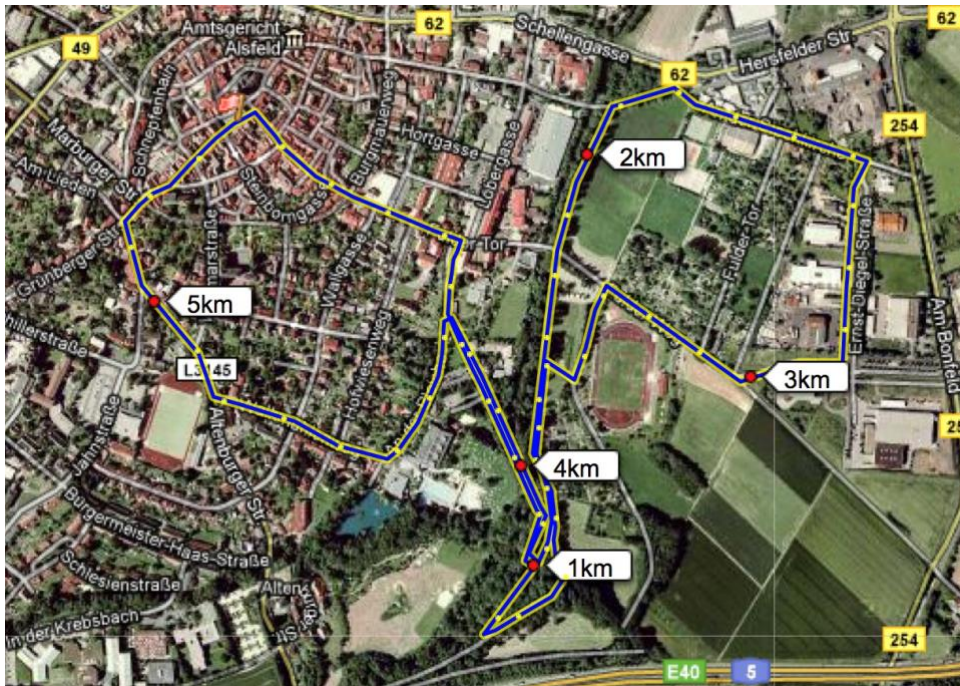
IBAN: DE78 5309 3200 0001 2066 72

BIC: GENODE51ALS



**Strecke**

Ca. 5,4 km mit 50m Höhendifferenz



(Bildquelle: [www.meinsportplatz.de](http://www.meinsportplatz.de))

START - Marktplatz  
 Untere Fulder Gasse  
 Fulder Tor  
 An der Bleiche  
 Dieffenbachweg  
 Kolpingstraße  
 Hersfelder Str.  
 An der Siechkirche  
 Ernst-Diegel-Straße  
 Fulder Weg  
 In den Erlen  
 Dieffenbachweg  
 An der Bleiche  
 Walkmühlenweg  
 Altenburger Straße  
 Grünberger Str.  
 Rossmarkt  
 Mainzergasse  
 ZIEL -Marktplatz

Wasserversorgung

WC in der Sporthalle  
 Wasserversorgung

WC Regionalmuseum  
 Wasserversorgung, WC

FIRMEN-LAUF-EVENT

Veranstalter: Alsfeld bewegt

A. Spychalski-Merte · Wieshof 3 · 36304 Alsfeld

Telefon: 0 66 31/96 52-20

E-Mail: [info@alsfeld-bewegt.de](mailto:info@alsfeld-bewegt.de)

Kontoinformationen:

Alsfeld bewegt · VR-Bank Hessenland e.G.

IBAN: DE78 5309 3200 0001 2066 72

BIC: GENODE51ALS



## Parkplätze

Für einen geregelten Ablauf der Veranstaltung ist gesorgt. Bitte nutzen Sie die ausgeschilderten Parkplätze an der Großsporthalle bzw. an der Stadthalle zum Parken.

## Garderobe und Umkleiden

Garderoben und Umkleiden befinden sich in der Großsporthalle „In der Bleiche“.

Alternativ können Sie eine Eintrittskarte für das Schwimmbad lösen, sich dort umkleiden und die abschließbaren Garderoben nutzen (nur in begrenzter Anzahl möglich). Nach dem Lauf können sie im Schwimmbad duschen und noch einige Runden drehen.

**Hinweis:** Bitte denken Sie daran, dass es nach dem Lauf schnell kühl werden kann. Bringen Sie sich warme Wechselkleidung mit!

## Grundregeln

Bitte beachten Sie, dass es sich um einen Wettbewerb handelt, bei dem im Mittelpunkt Spaß und Kommunikation stehen – deshalb gilt:

Alle Teilnehmer

- nehmen aufeinander Rücksicht
- laufen ihrem Trainingszustand und den Temperaturen angemessen
- lassen die schnelleren links überholen
- nutzen den Lauf um einander kennenzulernen
- lassen ihre Tiere zu Hause oder bei den Zuschauern!

**FIRMEN-LAUF-EVENT**



Stand: 02.2024

**Veranstalter: Alsfeld bewegt**  
A. Spsychalski-Merte · Wieshof 3 · 36304 Alsfeld  
Telefon: 0 66 31/96 52-20  
E-Mail: info@alsfeld-bewegt.de

**Kontoinformationen:**  
**Alsfeld bewegt** · VR-Bank Hessenland e.G.  
IBAN: DE78 5309 3200 0001 2066 72  
BIC: GENODE51ALS

[www.alsfeld-bewegt.de](http://www.alsfeld-bewegt.de)

## Laufen ohne Schnaufen

Bitte denken Sie daran, dass ein Lauf über 5km eine gewisse Vorbereitung benötigt. Sollten Sie derzeit noch nicht sportlich aktiv sein, nutzen Sie die Zeit bis zum Lauf für die Vorbereitung. Führen Sie vor dem Einstieg in ein Lauftraining einen Check-up durch Ihren Hausarzt durch.

Sportvereine, Lauftreffs oder Fitnesstrainer bieten Seminare zur Lauftechnik und Ausdauertraining. Regelmäßiges Laufen in der Gruppe fördert nicht nur Ihre Ausdauer, sondern ist auch ideal zur Kommunikation. Wenn Sie sich beim Laufen ohne Schnaufen mit Ihrem Laufpartner unterhalten können, dann haben Sie das richtige Trainingstempo.

## Informationen für Angestellte und Mitarbeiter

Nicht jede Form von Sport ist von wettkämpferischem Ehrgeiz getragen. Sport und Bewegung fördern nachweislich das Wohlbefinden, reduzieren Stress und Bluthochdruck und können zur Gewichtsreduzierung beitragen.

Sport im Team fördert die Zusammengehörigkeit und das gegenseitige Verständnis. Nutzen Sie „Alsfeld bewegt, um sich ein gemeinsames Ziel zu stecken und dieses gemeinsam im Team zu erreichen.

Und vergessen Sie nicht, Ihren Chef oder Vorgesetzten dafür zu begeistern mitzumachen und Sie zu unterstützen.

In unseren Infoverteiler können Sie sich unter [info@alsfeld-bewegt.de](mailto:info@alsfeld-bewegt.de) eintragen lassen.

**FIRMEN-LAUF-EVENT**



**Veranstalter: Alsfeld bewegt**

A. Spychalski-Merte · Wieshof 3 · 36304 Alsfeld

Telefon: 0 66 31/96 52-20

E-Mail: [info@alsfeld-bewegt.de](mailto:info@alsfeld-bewegt.de)

**Kontoinformationen:**

**Alsfeld bewegt** · VR-Bank Hessenland e.G.

IBAN: DE78 5309 3200 0001 2066 72

BIC: GENODE51ALS

## Informationen für interessierte Unternehmer und Führungskräfte

Falls Sie einen Weg suchen, Ihre Mitarbeiter zu motivieren oder den Kontakt zu Ihren Mitarbeitern wieder herzustellen, ist Sport im Team die ideale Methode dafür. Lassen Sie Ihre Mitarbeiter wissen, dass Sie die Teilnahme bei „Alsfeld bewegt“ unterstützen. Vielleicht können Sie ja auch ein Laufshirt mit Firmenlogo für Ihre Läufer sponsern. Und Mitlaufen schadet auch Ihnen selbst nicht.

Wenn Sie an Plakaten oder sonstigen Infomaterial interessiert sind, schicken Sie uns bitte eine e-Mail an [info@alsfeld-bewegt.de](mailto:info@alsfeld-bewegt.de), damit wir Sie persönlich weiter informieren können.

Noch etwas: Nutzen Sie den Firmenlauf für Ihre eigene Betriebsfeier! Gestalten Sie Ihren eigenen Firmentreffpunkt mit professionellem Catering. Machen Sie den Tag zu Ihrem Firmenevent. Alsfelds Gastronomen unterstützen Sie gerne bei der Organisation und Durchführung.

## Informationen für Sponsoren

Nutzen Sie „Alsfeld bewegt“ für die Präsentation Ihres Unternehmens. Helfen Sie uns, in Alsfeld etwas zu bewegen. Tun Sie Gutes und sprechen Sie darüber!

In jedem Fall werden wir alle Überschüsse einem karitativen Zweck zukommen lassen. Dazu werden wir uns Ihnen gegenüber vertraglich verpflichten.

Da „Alsfeld bewegt“ nicht durch einen Verein oder eine Gesellschaft organisiert wird, können wir weder eine Spendenquittung ausstellen noch auf Rechnungen und Verträgen die MwSt. ausweisen.



**Veranstalter: Alsfeld bewegt**

A. Spychalski-Merte · Wieshof 3 · 36304 Alsfeld

Telefon: 0 66 31/96 52-20

E-Mail: [info@alsfeld-bewegt.de](mailto:info@alsfeld-bewegt.de)

**Kontoinformationen:**

**Alsfeld bewegt** · VR-Bank Hessenland e.G.

IBAN: DE78 5309 3200 0001 2066 72

BIC: GENODE51ALS

Damit sie Ihren eingebrachten Betrag oder die Sachleistung als Betriebskosten absetzen können, schließen wir mit Ihnen einen Sponsoringvertrag.

Wenn Sie Fragen hierzu haben schicken Sie uns einfach eine E-Mail an [sponsoring@alsfeld-bewegt.de](mailto:sponsoring@alsfeld-bewegt.de) oder rufen sie uns an unter 0173-6628211 (Hr. Spychalski-Merle).

#### **Basis Paket – 200 EUR**

- Logo auf Sponsorensite und Direktlink im Fußbereich der Internetseite
- 2 Stück Alsfeld bewegt Handtuch

#### **Business Paket – 400 EUR**

- Logo auf Sponsorensite und Direktlink im Fußbereich der Internetseite
- Logo auf Sponsorenbanner im Start-/Zielbereich
- 4 Stück Alsfeld bewegt Handtuch

#### **Premium Paket – 900 EUR (nur 6 Pakete verfügbar)**

- Logo im Durchlaufbanner der Internetseite
- Logo auf Sponsorensite und Direktlink im Fußbereich der Internetseite
- Logo auf Sponsorenbanner im Start-/Zielbereich
- Logo auf Startnummern
- Logo auf Sonderseite in OZ / OL
- Logo in Flyern und auf Plakaten
- Logo in Kino Werbung
- 8 Stück Alsfeld bewegt Handtuch

**FIRMEN-LAUF-EVENT**



**Veranstalter: Alsfeld bewegt**

A. Spychalski-Merle · Wieshof 3 · 36304 Alsfeld

Telefon: 0 66 31/96 52-20

E-Mail: [info@alsfeld-bewegt.de](mailto:info@alsfeld-bewegt.de)

**Kontoinformationen:**

**Alsfeld bewegt** · VR-Bank Hessenland e.G.

IBAN: DE78 5309 3200 0001 2066 72

BIC: GENODE51ALS

### Haftungsbeschränkung

Der Veranstalter haftet für Personen- und Sachschäden nur bei ihm zurechenbarem, vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Handeln sowie im Falle der leicht fahrlässigen Verletzung von wesentlichen Pflichten des Veranstalters (Kardinalpflichten).

### Voraussetzung zur Teilnahme

Die Teilnahme am Firmenlauf "Alsfeld bewegt" ist nur im gesundheitlich einwandfreien Zustand gestattet. Der Veranstalter behält sich vor Teilnehmer auszuschließen, die Gefahr laufen, sich gesundheitlich zu schädigen. Der Team-Kapitän ist verpflichtet, nur Teilnehmer anzumelden, die diese Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert haben. Die Teilnahmebedingungen sind öffentlich einsehbar unter "www.alsfeld-bewegt.de". Es dürfen nur namentlich gemeldete Personen teilnehmen. Das Recht zur Teilnahme ist nicht übertragbar.

### Personenbezogene Daten

Der Veranstalter ist berechtigt, personenbezogene Daten der Teilnehmer maschinell zu speichern und zu nutzen. Die Nutzung erfolgt nur für die Durchführung des Firmenlaufs "Alsfeld bewegt". Hierzu akzeptiert der Teilnehmer, dass der Teilnehmername und die Team-/Firmenzugehörigkeit am Veranstaltungstag in einer oder mehreren Listen öffentlich ausgehängt wird.

Eine Weitergabe von personenbezogenen Daten an Dritte findet nicht statt.

### Verwertung von Bild-, Ton-, Textaufzeichnungen

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass Bild-, Ton- und Textaufzeichnungen im Zusammenhang mit der Veranstaltung "Alsfeld bewegt" ohne Vergütungsanspruch durch den Veranstalter sowie die anwesenden Medien veröffentlicht werden dürfen.



**Veranstalter: Alsfeld bewegt**

A. Spychalski-Merte · Wieshof 3 · 36304 Alsfeld

Telefon: 0 66 31/96 52-20

E-Mail: info@alsfeld-bewegt.de

**Kontoinformationen:**

**Alsfeld bewegt** · VR-Bank Hessenland e.G.

IBAN: DE78 5309 3200 0001 2066 72

BIC: GENODE51ALS

## Das Organisationsteam

Appel, Tobias – Bell Equipment (Deutschland) GmbH  
Armstrong, Robert – MRH Trowe  
Bohn, Tanja – B+T Group  
Denizdelen, Taner – World of Event and Music  
Kierblewski, Anja – PR Agentur Marlik UG  
Markus Nuhn – View24  
Schlitt, Traudi, Frische Texte & Co.  
Spsychalski-Merle, Achim – PFS GmbH

## Verantwortlicher Veranstalter:

Achim Spsychalski-Merle  
Wieshof 3  
36304 Alsfeld

## Pressearbeit:

Traudi Schlitt, Frische Texte & Co.  
Schlossbergstraße 38 · 36304 Alsfeld  
Telefon: 06631 9110222  
E-Mail: [traudi.schlitt@frische-texte.com](mailto:traudi.schlitt@frische-texte.com)

# FIRMEN-LAUF-EVENT



Stand: 02.2024

**Veranstalter: Alsfeld bewegt**  
A. Spsychalski-Merle · Wieshof 3 · 36304 Alsfeld  
Telefon: 0 66 31/96 52-20  
E-Mail: [info@alsfeld-bewegt.de](mailto:info@alsfeld-bewegt.de)

**Kontoinformationen:**  
**Alsfeld bewegt** · VR-Bank Hessenland e.G.  
IBAN: DE78 5309 3200 0001 2066 72  
BIC: GENODE51ALS